



# Lebendiger Advent

Deutsches Rotes Kreuz   
Kreisverband Berlin-Zentrum e. V.  
im Haus am Lietzensee

## Das Haus am Lietzensee öffnet seine Türen!

Das Haus am Lietzensee ist wieder geöffnet und wird mit verschiedenen Angeboten gefüllt! Wir möchten Sie zu diesem Anlass herzlich einladen, den Advent gemeinsam mit uns zu feiern. Kommen Sie zu den unten angegebenen Terminen gerne herein, trinken Sie einen Punsch mit uns und schauen Sie, was sich im Haus tut. Sie haben im Dezember die Möglichkeit, verschiedene Angebote kennenzulernen, die ab sofort hier im Haus stattfinden und finden vielleicht noch das eine oder andere Gruppenangebot, das auch Sie interessiert.

Bei Fragen zum Ablauf oder Programm wenden Sie sich gerne an Christine Camps.

**Tel.: 030 - 600 300 5132 • E-Mail: [c.camps@drk-berlin-zentrum.de](mailto:c.camps@drk-berlin-zentrum.de) • Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Mo., 2. Dezember  
17:45 Uhr

### Yoga

Bringen Sie gerne Ihre Yogamatte mit und lassen Sie sich in Ihre Kraft führen. Diese Stunde schenkt Ihnen Entspannung und Inspiration.

Di., 3. Dezember  
16 Uhr

### Ankerplatz für die Seele

Holen Sie sich hilfreiche Tipps, wie Sie eine eigene Selbsthilfegruppe ins Leben rufen können, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Mi., 4. Dezember  
15:45 Uhr

### Mehrgenerationenhaus Kiezkultur

Informieren Sie sich über die unterschiedlichen Angebote für verschiedene Altersgruppen, die Kiezkultur anbietet.

Do., 5. Dezember  
15:45 Uhr

### Burnout und Depression

Holen Sie sich hilfreiche Tipps, wie sich eine Selbsthilfegruppe organisiert, damit auch Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen können.

Fr., 6. Dezember  
9:45 Uhr

### Frühchen-Patenschaft / Kinderkrankenhaus- Besuchsdienst

Informieren Sie sich über zwei Projekte vom DRK, in denen Sie sich ehrenamtlich engagieren können.

Mo., 9. Dezember  
19:15 Uhr

### Chorissimo

Stimmen Sie mit ein oder lauschen Sie dem vierstimmigen Chor, der verschiedene Lieder von Klassik bis Pop singt.

Di., 10. Dezember  
17:15 Uhr

### Lungensport

Lernen Sie verschiedene Übungen und Techniken zur Entspannung, Achtsamkeit und Beweglichkeit kennen. Auch die Ausdauer wird trainiert.

Mi., 11. Dezember  
17:15 Uhr

### Erste-Hilfe-Kurse

Erhalten Sie bei unserem kurzen Schnuppertermin einen Einblick in unsere Erste-Hilfe-Kurse und frischen Sie Ihre Kenntnisse auf.

Do., 12. Dezember  
18:15 Uhr

### Tanzclub Royal

Kommen Sie herein und schwingen Sie gemeinsam mit uns das Tanzbein zu verschiedenen Gesellschaftstänzen.

Fr., 13. Dezember  
18:15 Uhr

### Schachclub Weiße Dame

Spielen Sie in verschiedenen Trainingsgruppen gemeinsam Schach und lernen Sie von- und miteinander.

Mo., 16. Dezember  
13:45 Uhr

### Esperanto

Erhalten Sie eine erste Einführung in die Möglichkeiten, die Esperanto bietet und erfahren Sie, was Esperanto eigentlich ist.

Di., 17. Dezember  
17:45 Uhr

### Rettungshundestaffel

Schauen Sie sich an, was Rettungshunde eigentlich so machen. Die Teams unserer Staffel bieten Ihnen die Möglichkeit dazu.

Mi., 18. Dezember  
17:45 Uhr

### Bereitschaften im DRK

Schauen Sie selbst, wie sich unsere Bereitschaften ehrenamtlich im Sanitätsdienst und Bevölkerungsschutz engagieren.

Do., 19. Dezember  
17:15 Uhr

### Türkisch in der Nachbarschaft mit „Kiezkultur“

Lernen Sie Menschen aus der Nachbarschaft kennen und gewinnen Sie erste Eindrücke in die türkische Sprache.

Fr., 20. Dezember  
14:15 Uhr

### Keine Angst vor der Technik mit „Kiezkultur“

Holen Sie sich hilfreiche Tipps im Umgang mit Handy und Computer und vernetzen Sie sich mit Gleichgesinnten.

Vin Wünschen Ihnen

Frohe Weihnachten!

Telefon: 030 - 600 300 5132  
Herbartstr. 25 • 14057 Berlin